

Tomate sem semente picado

Hambúrguer caseiro de frango

Arroz/Feijão

Suco: manga

Fruta: melão

Alface picado

Hambúrguer de carne moída

Farofa de legumes

Arroz/Feijão

Suco: limonada

Fruta: mamão

Rúcula com alface picados

Frango desfiado

Batata corada ao forno

Arroz/Feijão

Suco: goiaba

Fruta: banana

Salada de vagem e cenoura

Picadinho de carne

Purê de abóbora

Arroz/Feijão

Suco: melancia

Fruta: laranja

Agrião com tomate sem semente picados

Peixe cozido

Batata doce corada ao forno

Arroz/Feijão

Suco: abacaxi com hortelã

Fruta: melancia

27 a 31 de MAIO

Repolho refogado com milho

Isca de carne

Farofa de couve

Arroz/Feijão

Suco: uva

Fruta: maçã

TURNO COMPLEMENTAR:

Brócolis refogado

Picadinho de frango

Arroz/Feijão

Suco: caju

Fruta: abacaxi

Purê de cenoura

Bife em pedaços

Arroz/Feijão

Suco: melão

Fruta: uva

Alface picado

Carne assada

Arroz/Feijão

Suco: laranja

Fruta: tangerina

Canja

Suco: maracujá

Fruta: laranja

Frutas: abacaxi e manga

Iogurte de frutas com maçã

Frutas: uva e melão

Banana com aveia

Frutas: laranja e melancia



Pão de queijo

Sucos: manga e limonada

Frutas: tangerina e abacaxi

Bolo de maçã com farelo de aveia

Sucos: laranja e goiaba

Frutas: melão e melancia

Mini pão francês com manteiga

Sucos: caju e abacaxi com hortelã

Frutas: maçã e manga

27 a 31 de MAIO

Pão de forma integral com pasta de ricota

Sucos: uva e melão

Frutas: mamão e banana

Milho cozido

Sucos: maracujá e melancia

Frutas: banana e uva